



Название: воспоминания о физ-ре

Уровень: средний

Текст с пиньинь:

Jìde xuéxiào li de tǐyù kè yuǎnyuǎn bú shì měi yì jié kè
记得学校里的体育课远远不是每一节课
dōu yǒuqù. Lǎoshī měi cì yì hǎn “shào xī, lìzhèng!” jiù zhī
都有趣。老师每次一喊“稍息，立正！”就知
dào yòu yào kāishǐ zài cāochǎng shàng xīnkǔ le.
道又要开始在操场上辛苦了。

Děng zhàn hǎo le duì, zuò wán le zhǔnbèi huódòng, wǒmen
等站好了队，做完了准备活动，我们
jiù děi xiān pǎo jǐ quān. Pǎo wán hòu, yòu shì liànxí sì miàn zhuǎnfǎ
就得先跑几圈。跑完后，又是练习四面转法。
Lǎoshī de kǒulìng: “Xiàng zuǒ zhuǎn, xiàng zuǒ zhuǎn, xiàng yòu
老师的口令：“向左转，向左转，向右
zhuǎn, xiàng zuǒ zhuǎn, xiàng yòu zhuǎn, xiàng hòu zhuǎn, xiàng hòu
转，向左转，向右转，向后转，向后
zhuǎn!” Jīngcháng dōu huì nòng de dàjiā mí mí hū hū de. Zhè
转！”经常都会弄得大家迷迷糊糊的。这
ge liànxí zuò wán le, jǐ fēnzhōng de xiūxi hòu yòu shì yuán dì
个练习做完了，几分钟的休息后又是原地
tà bù zǒu, qí bù zǒu, gāo tái tuǐ pǎo, yuán dì pǎo bù zǒu, jiē
踏步走、齐步走、高抬腿跑、原地跑步走、接
lì sàipǎo. Zhǐ yǒu zài xià kè qián de shí lái èr shí fēnzhōng nèi cái
力赛跑。只有在下课前的十来二十分钟内才
néng wánr yí xià lánqiú, zúqiú huò páiqiú.
能玩儿一下篮球，足球或排球。



Zǒng zhī tǐyù kè xiànzài xiǎng qǐ dōu hái shì yí ge “lèi ”
总 之 体 育 课 现 在 想 起 都 还 是 一 个 “ 累 ”

zì
字。

Текст без пиньинь:

记得学校里的体育课远远不是每一节课都有趣。老师每次一喊“稍息，立正！”，就知道又要开始在操场上辛苦了。

等站好了队，做完了准备活动，我们就得先跑几圈。跑完后，又是练习四面转法。老师的口令：“向左转，向左转，向右转，向左转，向右转，向后转，向后转！”经常都会弄得大家迷迷糊糊的。这个练习做完了，几分钟的休息后又是原地踏步走、齐步走、高抬腿跑、原地跑步走、接力赛跑。只有在下课前的十来二十分钟内才能玩儿一下篮球，足球或排球。

总之体育课现在想起都还是一个“累”字。