



Название: приготовление яичницы с помидорами

Уровень: бывалый

Текст с пиньинем:

Xīhóngshì chǎo jīdàn de zuòfǎ

西红柿炒鸡蛋的做法

Xiàmiàn wǒmen yí bù yí bù de jièshào xīhóngshì chǎo jīdàn de

下面我们一步一步地介绍西红柿炒鸡蛋的
zuòfǎ.
做法。

Dì yí bù: shǒuxiān, yào zhǔnbèi yìxiē zhǔliào, yě jiù shì

第一步: 首先, 要准备一些主料, 也就是
shuō xīhóngshì hé jīdàn. Hái yào yì diǎnr yóu hé yán.

说西红柿和鸡蛋。还要一点儿油和盐。

Dì èr bù: xīhóngshì xǐ gānjìng, qiēchéng xiǎo kuài.

第二步: 西红柿洗干净, 切成小块。

Dì sān bù: bǎ jīdàn dǎ rù wǎn zhōng, jiǎobàn jūnyún, zài

第三步: 把鸡蛋打入碗中, 搅拌均匀, 再
fàng rù yì diǎnr yán.

放入一点儿盐。

Dì sì bù: zài guō lǐ fàng shǎo liàng yóu, děng yóu jiā rè hòu,

第四步: 在锅里放少量油, 等油加热后,
dào rù dǎ hǎo de jīdàn. Děng jīdàn chà bu duō chéng xíng shí, yòng

倒入打好的鸡蛋。等鸡蛋差不多成形时, 用
guō chǎn qīngqīng fāndòng, zhídào jīdàn jiān shú, bǎ tā cóng guō lǐ

锅铲轻轻翻动, 直到鸡蛋煎熟, 把它从锅里
chéng chūlai, bèi yòng.

盛出来, 备用。

Dì wǔ bù: guō lǐ zài jiā yì xiē yóu, jiā rè, bǎ qiē hǎo

第五步: 锅里再加一些油, 加热, 把切好



de xīhóngshì dào jìnqu, fānchǎo jǐ xià. Yóuyú xīhóngshì lǐmian
的西红柿倒进去，翻炒几下。由于西红柿里面
hányǒu dà liàng de shuǐ fèn, guò yí huìr, jiù huì yǒu xīhóngshì zhī
含有大量的水分，过一会儿，就会有西红柿汁
chūlai, zhè ge shíhou bǎ chǎo hǎo de jīdàn fàng jìnqu, bǎ liǎng
出来，这个时候把炒好的鸡蛋放进去，把两
zhǒng shíwù jiǎobàn zài yì qǐ, jiā yán, fānchǎo jǐ xià, jiù kě yǐ
种食物搅拌在一起，加盐，翻炒几下，就可以
chū guō le.
出锅了。



Текст без пиньиня:

西红柿炒鸡蛋的做法

下面我们一步一步地介绍西红柿炒鸡蛋的做法。

第一步：首先，要准备一些主料，也就是说西红柿和鸡蛋。还要一点儿油和盐。

第二步：西红柿洗干净，切成小块。

第三步：把鸡蛋打入碗中，搅拌均匀，再放入一点儿盐。

第四步：在锅里放少量油，等油加热后，倒入打好的鸡蛋。等鸡蛋差不多成形时，用锅铲轻轻翻动，直到鸡蛋煎熟，把它从锅里盛出来，备用。

第五步：锅里再加一些油，加热，把切好的西红柿倒进去，翻炒几下。由于西红柿里面含有大量的水分，过一会儿，就会有西红柿汁出来，这个时候把炒好的鸡蛋放进去，把两种食物搅拌在一起，加盐，翻炒几下，就可以出锅了。